

## 夏にご用心!

### ①熱中症

- 今年も猛暑の季節がやってまいりました。熱中症は、気温や湿度が高いなどの環境条件と個人の体調による影響が組み合わさることによって、発症率が高まります。
- 予防対策
  - ・ こまめな水分補給、塩分の補給
  - ・ 扇風機やエアコンを使った湿度調整
  - ・ 通気性の良い衣類の着用
  - ・ 外出時には日笠や帽子の着用
  - ・ 日陰の利用やこまめな休憩



### ②脱水症

- 施設では、一年を通じて脱水予防のため水分補給を心掛け、促しています。各番街のケアステーションのカウンターに、曜日毎にカルピス・ポカリスエット・お茶を準備し、利用者様が自由に飲めるようにウォータージャグを設置しております。ご家族様もどうぞご利用ください。



### ③食中毒

- 食中毒予防として、なまものの差し入れはその日のうちに召し上がって頂けるとご協力をお願い致します。

記者：飯森

## 介護係よりお知らせ

**暑い季節が近づいてきました。  
“衣替え”のお願いです。  
どのような衣類がいいの？**

夏季の施設内はエアコンが効いています。人によっては若干肌寒く感じられる場合があります。このため、薄手の長袖の衣類や羽織るような衣類も併せてご用意頂ければと思います。

また、衣類への名前の記入忘れがとても多く、困っております。ご面会時衣類の名前確認・整理をして頂きますよう、ご協力をお願い致します。



記者：向江

## 介護保険負担限度額をお持ちの方へ

認定証の切り替えの時期です。

新しい認定証がご自宅に届きましたら速やかに1番街相談係へお届け願います。

お手続きがお済の方は、6/18～6/19頃に区役所より発送されます。

“水色”から“桜色”に変わりましたのでお間違えの無いよう、よろしくお願い致します。



# 委員会からのお知らせ

## 栄養食事委員会より

Huan Ying !

6/13 (木) に二番街、6/20 (木) に三番街、  
6/27 (木) 四番街の順で中華バイキングを開催します！！  
佐原理事長が料理の鉄人顔負けのパフォーマンス！  
料理だけではなく、装飾や職員の衣装などにもこだわり、  
中華飯店の雰囲気を出しています。  
6/13の様子とお料理をご紹介します。



中華飯店をイメージしたレイアウト



理事長お手製の本格チャーハン！



チャーハン・蒸し鶏のサラダ・かに玉・ラーメンなどなど  
鉄板メニューがずらり！

## 入浴ケア検討委員会より



6月のお湯巡りは『箱根温泉』になりました！  
6/24～6/26の3日間で実施いたしますので、お楽しみに！



## 子～山常盤台紹介

## - 営繕課 石田稔さん -

### 【一日の仕事内容】

- ・利用者様の病院への送迎
- ・常盤台農園の畑仕事
- ・施設の必要物品の買い出し
- ・行事等の工作全般

その働きぶりは『石田工務店』の異名をとるほど！

### 【仕事上で心掛けていること】

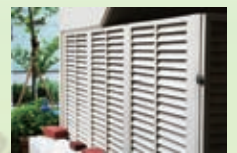
病院への送迎がメインなので、安全第一を念頭に、  
事故や怪我のないよう安全運転を心掛けています。

### 【今後の意気込み】

現在第二農園（施設横）では、自ら手を入れ、ミニトマトを植えているのでその成長が楽しみです。  
今後も農園主の高橋先生からご指導頂きながら、色々な野菜を作っていきたいと思っております。

### 【最後に】

施設の所々に、「石田工務店」「石田土建」の作品があります。来所された際は是非探してみてください！



記者：吉田

### 編集後記

今年は例年よりも10日早い梅雨入りが発表され、じめじめした蒸し暑い日が続いております。  
体調にお気をつけください。