

# 常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第66号 2017年6月15日

## チーム常盤台の愉快的仲間たち!!

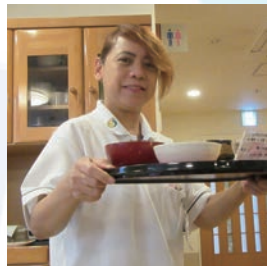
「職員の“今”を知りたい!」とのリクエストにお応えして、今号より、人材の宝庫「チーム常盤台」をご紹介します!



ウंक・リーヒアン  
(カンボジア)



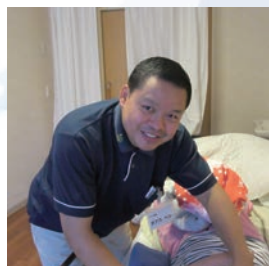
テン・ボン  
(カンボジア)



北沢リリベス  
(フィリピン)



佐野ロセール  
(フィリピン)



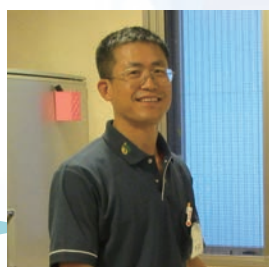
マス・ペン  
(カンボジア)



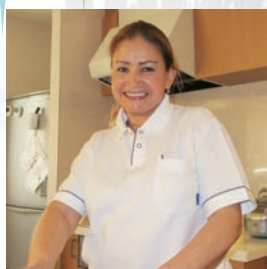
The Vector Art



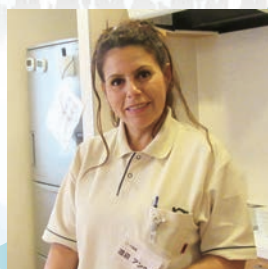
谷川アイリン  
(フィリピン)



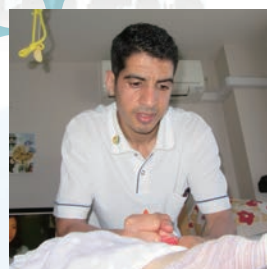
李 昌淳  
(韓国)



ルース  
(コロンビア)



渡辺アンヘラ  
(コロンビア)



ナジ・ハマディ  
(モロッコ)

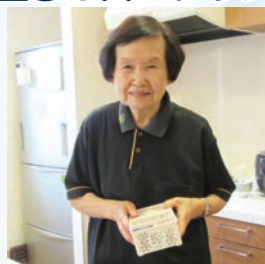


アリーナ  
(リトアニア)

### 世代を超えて・・・ C75! ? 人生経験豊富な大ベテラン

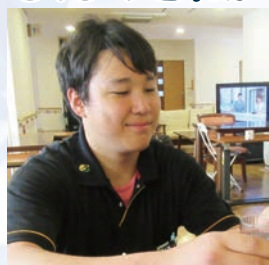


鈴木輝夫



安藤妙子

### U19! これからを担う若者たち



山田翔太



小出葵

### 今年度の広報委員。 楽しくて読みやすい紙面作りを心がけます!



写真左から 星野友宏・齋藤舞・鈴木尚也



# かつおのたたきが皆様のテーブルに届くまで

「目に青葉 山ほととぎす 初鰹」まさに今が旬の「鰹」！

5月26日（金）のビストロマルシェお勧めの一品は…？施設長特性の“鰹のたたき”  
昨年は鰹が不漁でお出しできず…2年越しの登場！その食材調達からお口に届くまでを徹底取材！



「松原商店街」で買い出し 新鮮なかつおと薬味になるお野菜

調理開始！皮の方から焼いて…

う～んいい色！反対側も焼いて…



表面が焼けたら氷水へ



粗熱が取れたらペーパーで水分を取ります



一度凍らせて、半解凍で切るのがポイント！



たっぷりの薬味と共に盛り付けてできあがりー！

**注文殺到！大好評！でした。やっぱり旬の物はいいですね！**

## Only One

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出”  
“人” etc があると思います。このコーナーでは  
そんな人の“Only One”をご紹介します！

### 2番街・高橋かほるさまの Only One

今回ご紹介する方は2番街4丁目6番地にお住いの高橋かほる様、御年96歳です。

高橋様のお父様はスペイン人、お母様が日本人というスペイン系美人！

学生時代のお写真はまるでモデルさんのよう。若い時から美人さんですねと記者が言うと、笑いながら「Thank You！」とネイティブな英語で答えてくださいました。

学生時代は、サンモールインターナショナルスクールに通われ、「勉強ばかりしていて、とてもまじめだったそうですよ。」とご家族。

その一方で、フランス語の宿題は、語学が堪能なお父様にしてもらっていたとか。「フランス語の宿題が出たらパパが全部やってくれて、スクールの先生に『この点数はパパに差し上げますね』と言われたことがあったわ！」と、お茶目なエピソードも教えてくださいました。

結婚されてからは、お仕事のためにドイツに渡られるなど、思い出話に花が咲き、アルバムにあるたくさんのお写真を拝見させていただきました。本当に美しい！ただその一言に尽きますね！



### 編集後記

暑い日が続きますね。熱中症にならなよう、より水分補給を心がけましょう！