

# 常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第58号 2016年10月15日



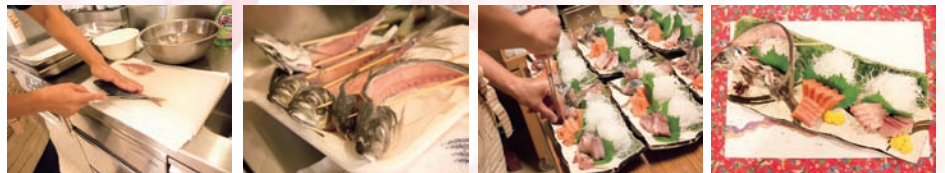
## 敬老祝賀の集い

**百寿祝** 本間トキワさま

**敬老祝膳** 毎年人気のマグロ3種盛りは今年も大好評!



居室担当の職員が選んで贈呈させて頂いたお洋服をお召しになっての登場! 「100歳まで生きて良かった」嬉しいお言葉を頂戴しました。



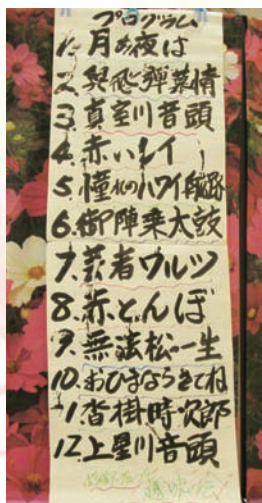
こちらは職員の手による“アジのお造り”。職人芸です……!

## ☆今年の昭和のスタアたち☆



## 趣味の会

保土ヶ谷区を拠点に老人ホーム等でボランティア活動をされている『趣味の会』ここレジデンシャル常盤台にも、シルバーウィーク最後の大会として来ていただきました♪



昔懐かしい曲や涙が出るほど大笑いした演目——最後は職員も踊りに参加し、楽しい会になりました。

来年3月で20周年を迎え、1度行くとまた来てくださいと声がかかる売れっ子の方々また、常盤台に来てください!



# レジデンシャル常盤台からの 発信あれこれ

## 関東ブロック老人福祉施設研究総会発表

関東ブロック老人福祉施設研究総会 in 埼玉にて、当施設の取り組み“いいね！いいね！大会”について発表。その取り組みが評価され、来年1月、全国大会への出場が決定しました。



## 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会発表

「看取り期の食のありかた」というテーマで、食事が摂れなくなってきた時の食事の提供方法や誤嚥性肺炎予防のための『寸止め』など、施設の取り組みについて「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会」において発表しました。



原稿をまとめるにあたり、アンケートご協力下さった皆さま、有難うございました。



# ふれあいケア10月号

介護現場の医療ニーズ その内容と課題



廣瀬介護係長が座談会において施設の取り組みを発信させていただきました。

## 介護予防の最新情報

# フレイルを知ろう!

フレイルを知れば、健康な状態から要介護状態に陥ることを予防できる！現在、介護の専門誌にこの“フレイル”についてご執筆なされている荻原先生を講師にお迎えした公開講座を開催。

日時 平成28年11月6日(日) 14:00~  
講師 荻原牧夫医師 おぎわら医院院長

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出”“人” etc があると思います。このコーナーではそんな人の“Only One”をご紹介します!

# Only One

## 3番街・岡本玉枝さまの Only One

今回ご紹介するのは、3番街3丁目にお住いの岡本玉枝さま。岡本さまは長年専業主婦をされていて、お二人のお子さまを育てられました。

子育てが落ち着くと、岡本さまは次々に新しいことにチャレンジされました。編み物や洋裁・和裁はお手の物。ご主人と旅行に出かけたり、俳画を嗜まれたり。さらに70歳からは鎌倉彫に挑戦するなど、専業主婦をされていた頃より忙しい毎日を送っていらしたとか。

中でも俳画は還暦から習い始めて10年以上熱心に続けられていました。俳画は俳句を賛した簡略な絵からなるものですが、その奥深さに魅了され、どっどんのめりこまれていかれたそうです。

年齢を重ねると共に“和”の創作にチャレンジされた岡本さまの作品をご覧ください。



## 編集後記

10月26日には毎年恒例“運動会”を開催いたします！今年の優勝トロフィーは何番街の手に?! 乞うご期待!