

# 常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第149号 2024年6月15日

## 公開講座 車いすを知ろう



先日開催された「ご家族に皆様との懇談会」でのご意見として、ご家族様も施設のお手伝いをしたいとのご意見があり、施設長より「外気浴のお手伝いをしていただけたら…」とお伝えしました。そこで5/30・6/2の2日間、車いすの種類や操作の方法などをお伝えする研修を企画開催しました。



### アンケートより

- ・分かりやすい説明と実際車椅子へ乗ったり押したり、とても良い経験が出来ました。庭の花々が咲いているのを車いす目線で感じることができました。
- ・車いすの構図と動かし方を学ぶことができたので、自分の親を含め、利用者のサポートしたいと思います。

## おまけの研修 「ソフト食を知ろう!!」

### ソフト食の特徴

咀嚼・嚥下が容易で誤嚥の心配が少ない  
咀嚼が困難な方でも食べやすい軟らかさ  
食材の素材感・風味を感じることができる

### 本日のメニュー

全粥、レモンチキン  
しるなとツナのソテー  
マカロニサラダ  
かきたま汁



### アンケートより

- ・しっかりと素材の味がして美味しかったです。歯で噛まなくても良いので高齢者には安心ですね。
- ・提供されている食事で親と会食できる機会を作って頂けるとありがたいです。



# 2024年度 いいね！いいね！大会（活動報告会）

エントリーした13の委員会のから第2次審査を経て7つの委員会が活動報告をしました。どの発表もレジデンシャル常盤台の「明日へと繋ぐ」、とても貴重な内容でした。結果は下記のとおりです。

## 理事長賞・優れていいね！賞（ダブル受賞）

研修委員会「なぜ?どうして?原因は? (研修参加率減少)」



理事長賞は“六本木ヒルズレストランでのディナー”

## 高橋施設長賞

入浴委員会「入る入浴から入りたい入浴へ」



高橋施設長賞は“叙々苑でのお食事”

## 最もいいね！賞

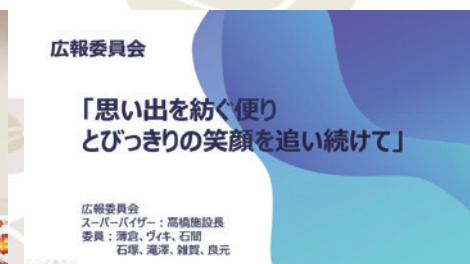
S・G・K委員会

「3つのテーマから更に視点を拡げてみよう」



## 佐藤施設長賞・結構いいね！賞（ダブル受賞）

広報委員会「思い出を紡ぐ便利」



佐藤施設長賞から“大きなつづら”が届きました

各賞品は豪華そのもの！各委員会は“それを目指している”と言っても過言ではありません。

# Only One

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出”“人”etcがあると思います。このコーナーではそんな人の“Only One”をご紹介します！

## 3番街 田島弘さまの Only One

今月は3番街の田島弘様です。奥様よりご寄稿いただきました。

高等学校在学中より青少年赤十字活動に参加、その後青年赤十字奉仕団の創設、結成に参画。日本赤十字社神奈川県支部に入社後は青少年赤十字、奉仕団の育成や日赤の先端事業になった血液事業に従事し、毎日何処かの駅前で献血を呼び掛けていた姿を思い出します。中央血液センター献血部長時代には昭和天皇の輸血用血液にも苦勞したそうで当時の皇太子さまから直接お礼を言われ大変感激していました。

日本赤十字社で様々な業務に携わる傍ら、仕事以外では俳句や短歌、詩などを書くことを趣味としていました。中でも子供達のために作った「山賊の歌」♪♪雨、雨が降れば小川、小川ができ～♪♪は、多くの人達に愛され歌い継がれています。

今でもその時々思い出を振り返りながら語り合う時間が二人にとって一番の至福の時間となっております。



## 編集後記

そろそろ暑い夏がやってきます。しっかり食事をして、細目に水分をとって、熱中症を予防しましょう。