

常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第22号 2013年10月15日

インフルエンザ・ノロウイルスに注意!

秋が深まり、だんだんと冬の気配も感じられるようになりました。
施設としましては、一段と感染症に注意しなければならない季節でもあります。
そこで今回は、インフルエンザ・ノロウイルスとその予防対策について
簡単に説明をさせていただきます。

インフルエンザ・ノロウイルスとは?

インフルエンザ



呼吸器の炎症によって発症する「風邪」と違い、インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって発症します。
主な症状は、**38℃以上の高熱**や**筋肉痛**などの全身症状ですが、気管支炎や肺炎を併発するなど、重病化する事もありますので**“要注意”**です。
感染経路は飛沫感染が多く、主に11月～4月まで流行する感染症です。

ノロウイルス



激しい下痢や嘔吐を主な症状とする、胃腸炎の一種です。
乳幼児～高齢者まで幅広い年齢層が感染します。良く知られているのが、カキ等の二枚貝の生食による食中毒ですが、わずかなウイルスが口に入るだけでも感染するため、ヒトからヒトへの感染力も非常に強く、二次感染も懸念される病気です。
潜伏期間が24時間～48時間、1日～3日で回復しますが、高齢者や免疫力の低下した乳幼児では重病化し、死亡した例もあります。主に秋～春にかけて流行しますが、5月～10月に流行することもあります。

予防方法

インフルエンザ

- ・手洗い・うがいをする
- ・休養・栄養を十分に摂る
- ・人ごみを避ける
- ・適度な温度、湿度(50%～60%)を保持する
- ・マスクの着用
- ・予防接種の実施



ノロウイルス

- ・食前、トイレ後はせっけんを使って手を洗う
- ・刺身などの生ものの食事は控える
- ・下痢・嘔吐がある人は食品を扱わない
- ・(脱水症状を防ぐため)水分・栄養を充分摂る

もしも嘔吐をしたら...

- ・嘔吐したものを処理するときはマスクを使用
- ・嘔吐物はすみやかにビニール袋に入れて密封
- ・嘔吐した場所をハイターの薄め液で消毒
- ・汚染した衣類は熱湯かハイターの薄め液で消毒
- ・手洗いは十分に

ご家族の皆様へのお願い

- 面会される前には、必ず手洗い・うがいをお願い致します。(1番街トイレに準備してあります)
- 面会時は、なるべくマスクをご使用ください。
- 症状が見られるご家族様はご面会を控えて頂きますようお願い致します。
- 外泊や外出中は生ものを扱ったお食事は控えください。

当施設は感染症予防に全力で努めて参りますが、
ご家族の皆様のご協力もまた必要不可欠でございます。
何卒ご協力のほど、よろしくお願い致します。

かながわ高齢者福祉研究大会にて優秀賞を受賞!!

平成 25 年 7 月 10 日に開催された“第 12 回かながわ高齢者福祉研究大会”において発表が行われた 141 題の研究の中から、当施設で発表した 2 題が**優秀賞**に選出され、この度、表彰式が行われました。

テーマ：えっ？これって人権侵害なの？ ～権利擁護委員会の取り組み～

発表者：2 番街 藤原 舞、3 番街 野藤 太一



テーマ：レベル 1 からの介護職員育成 2 ヶ年計画 ～人材育成の取り組み～

発表者：副施設長 外池 永尚、事務係長 奥村 勇太



記者「受賞してのご感想をお聞かせください。」

野藤「委員会の取り組みとして僕たち 2 人が発表しましたが、これは職員みんなの活動ですので、みんなで頂いた賞だと思っています。」



第 13 回大会への発表に向けて、チーム常盤台の挑戦は続く・・・

記者：外池

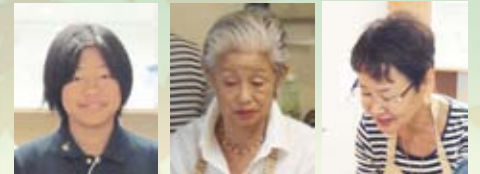
チーム常盤台紹介 憩いのひととき -Café Marché-



●スタッフの谷口さん・小島さん●

「喜んで頂ける事、事故を起こさない事を一番に心掛けて運営しています。メニューは、普段のおやつではお出し出来ないようなメニューを、洋菓子・和菓子のバランスを考えて提供出来るよう工夫しています。ご家族様も一緒に楽しんでください！」

●ボランティアの高山さん・加藤さん・篠原さん●



いつもご協力ありがとうございます。

取材当日は、秋のお彼岸ということで、おはぎがメインメニューとして登場しました。実はこのおはぎ、ご利用者様と一緒に作ったものです！皆様大変手際よく、中にはお一人で10～20個作られる方もいらっしゃいました。「あんなの味が丁度良くて美味しかった」と大好評でした！



そしてこの日の Café Marché は月に一度のご家族様によるお琴の演奏もあり、皆様琴の調べに合わせて秋の歌を口ずさんでおられました。

記者：吉田

編集後記

寒くなる時期が近づいて来ました。風邪には充分お気を付けください。