

# 常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第21号 2013年9月15日

## サマーフェスタ in Marché 2013 開催

去る8月24日(土)に、サマーフェスタ in Marche 2013 を開催しました！  
ご利用者やご家族の皆様にお楽しみ頂くのはもちろん、常盤台地区の皆様との交流の場となるよう  
思いを込めて開かれたサマーフェスタ in Marche は、今年で3回目の開催となりました。



準備中! チーム常盤台一丸となって  
設営に取り組みます。



今年も“寿太鼓”の皆様による  
セレモニーで開幕!!



市川静子様(101歳)の  
開会宣言。



開店と同時に雪崩れ込む子供たち。  
たじろぐ職員……ファイト!



ご利用者さまと職員で屋台巡り。



こちらはご家族と一緒にスイカを  
ご注文。冷えて美味しいですよ!



お腹も落ち着いてきた所で、いよいよ  
グラントセレモニーの始まりです!



秀美会による民謡ショー、  
そして……



ご利用者さま・家族・地域の  
皆様が一輪の輪になって盆踊り!



フィナーレのナイアガラの花火。  
流れていく光に思いを馳せる……

ご家族の皆様には、献品のご協力や公共交通機関の利用など、  
ご協力ありがとうございました。  
夏の恒例行事となったサマーフェスタは、自治会の皆様やボランティアの  
皆様に多大なご協力を頂きました。  
この場をお借りいたしまして、感謝申し上げます。

来年もどうぞよろしくお願い致します。



記者：外池

# 敬老祝賀の集い

レジデンシャル常盤台にとって、1年で最も大切な日である「敬老の日」。皆様のご長寿のお祝いと、これからもお元気でいて頂きたいという思いを込めて、今年も「敬老祝賀の集い」を開催させていただきました。今回は例年と違い、「会食の部」「式典の部」「演芸の部」に分けて行いました。

## 会食の部

まず開催されたのが「会食の部-敬老祝い膳-」です。こちらは各番街ごとに3日間かけて行いました。

天ぷらは佐原理事長自ら、素材からこだわり揚げたもの。揚げたてを召し上がって頂けるということで、ご利用者の皆様からは「穴子の天ぷらが美味しかった」「天ぷら、本当に美味しかった」「おしゃべりする暇もないくらいに食べるのに夢中になってしまいました」と、大変喜ばれていらっしゃいました。

お寿司も、いつもはスプーン等使ってゆっくりと召し上がられるご利用者様が、手を使って軽快に召し上がり、おかわりをされている姿も……！



## 式典の部

9月15日には、敬老祝賀の集い「式典の部」が開催されました。各番街の最年長のご利用者様に、番街担当の主任よりお祝品の贈呈が行われました。



今年のお祝品には、施設の風景や植物、季節ごとの装飾品などの写真をコラージュしたパネルをご用意し、今年で101歳となられた市川さま、98歳になられた鈴木様に代表として受け取って頂きました。

## 演芸の部

敬老祝賀の集いの目玉となる演芸の部では、「歌で綴る思い出の昭和 Part2」を披露！去年とは異なり、黒子も衣装を揃え、小芝居を挟む等々昨年よりもパワーアップ！



会場は笑顔に溢れ、普段あまり笑顔の見られないご利用者様からも、爆笑、微笑 etc……

ご利用者の皆様から「面白かった」「あれは職員さんだなんて気が付かなかったよ」等々のお声をいただき、職員一同“面目躍如”でした。

来年の「敬老祝賀の集い」も、どうぞお楽しみに！

# 利用者懇談会

8月6日に利用者の皆様との懇談会が開催されました。懇談会は、ご利用者の皆様がより暮らしやすい環境を整えるべく、ご利用者さまから様々なご意見をお伺いしました。ご要望の一部をピックアップしてお伝えします。



## ソース・醤油以外にお酢も置いてほしい

希望のあったユニットに“お酢”をご用意しました。

## お買い物に行きたいのですが……

ご自身で行かれる方は、どうぞ自由にお出かけください。お一人では難しい場合は、ご家族やヘルパーさんに付き添って頂くようお願いいたします。また同じユニットで何名か希望があれば、希望者でお買い物に行けるよう検討します。

## おかずがいつも同じような彩りに見えて、変化が欲しいのですが。

(厨房より) 今後は3食同じ食材が入らないよう注意し、写真に撮って確認しながら、彩りの面にも配慮していきます。

## 施設より 居室のカギの貸与について

お部屋の戸にチェーンをかけている方がいますが、止めて頂きたいと思います。ご希望の方には鍵をご用意致しますのでお申し出ください。紛失された場合には実費で作成して頂くようになります。

記者：外池

# 防災対策委員会より

9月1日は防災の日でした。当施設では非常災害対策委員会が中心となって、様々な防災対策に取り組んでいます。

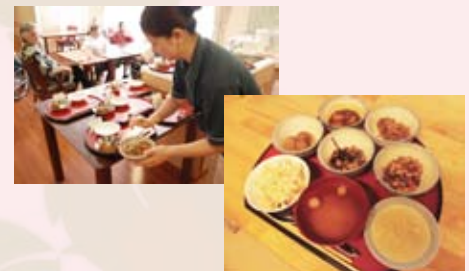
## 【食料や飲料水等の備蓄を行っています！】

災害発生時の備えとして、当施設では入居者120名と職員20名、計140名の3日分の備蓄を行っています。この他に、横浜市と連携の上、地域で被災した方々の受け入れができる備蓄も行っております。



## 【非常食の試食を行いました！】

9月1日の昼食には、備蓄非常食メニューを入居者の皆様にご試食頂きました。入居者の皆様からは、「毎日非常食でも良いと思うくらい美味しかった」「最近の非常食はいろんなものがあるんですね」と大変好評でした。



## 【防火管理者による安全点検】

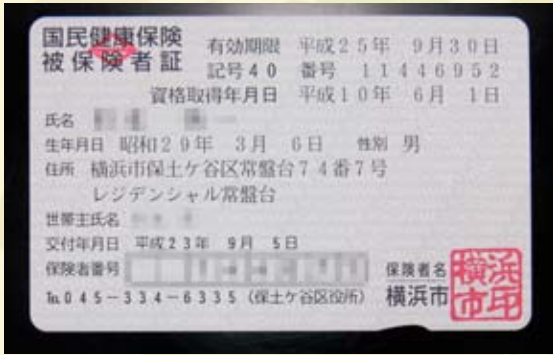
万一の災害に備え、非常災害対策委員会では、毎月1回居室の安全点検をしています。消防署の指導に基づき、古い家電や劣化したコードの使用、家具やテレビ等重い物への耐震対策、背の高い家具の上に荷物を置いていないか等を点検しています。防災上危険であると判断した場合には、防火管理者（奥村）より移動、撤去をお願い致しますので、ご協力をお願い致します。

記者：外池

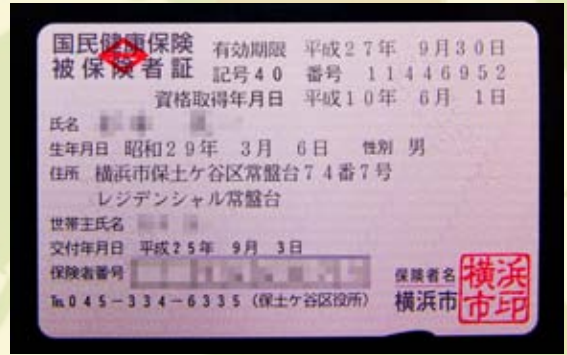
# 相談室からのお知らせ

記者：川端

「国民健康保険被保険者証」の有効期限が平成25年9月30日で切れます。新しい被保険者証がご自宅に届きましたら、相談支援課にご提出ください。お届けが滞りますと、診療等に支障が生じますので、速やかなご対応をお願い致します。(新しい被保険者証の色は“桜色”です。)また、「後期高齢者医療限度額適応 標準負担額減額認定証」についても同様にお取り扱いをお願い致します。



OLD



NEW!



## 子・小常盤台紹介

## 栄養管理のプロ～厨房編～

### 管理栄養士 今井さん



#### ●仕事の内容

栄養・食事全般の管理業務と110人分の栄養ケア計画の作成や見直し。また昼食・おやつ時には、各ユニットをラウンドし、ご利用者の方の食事のご様子や、ご意見などを伺っています。

#### ●気を付けていること

厨房で調理をしていただいている葉隠勇進(株)のスタッフと共に、ご利用者様の要望やご意見に沿った献立を組み立てられるよう、密に連携し、定期的に話し合い等を行っています。

#### ●これからの意気込み

ご利用者様のご意見を伺いながら、「食事が毎日楽しみ！」と思っただけのように食事内容をより良いものにしていけたらと思っております。

### (株) 葉隠勇進 担当責任者 柳沢愛美さん



厨房スタッフ一同、皆様に喜んでいただけるお食事作りをしていきたいと思ひます。

よろしくお願い致します！

### (株) 葉隠勇進のスタッフの皆さん



記者：飯森

### 編集後記

鈴虫の鳴き声が聞こえるようになり、秋の訪れを感じております。過ごしやすい陽気となつてまいりましたが、朝・晩は冷えやすいので体調管理にお気を付けください。